

体检注意事项

一、体检时请报单位名称及出示您的身份证件！

二、体检前三天，要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果，最好能洗个澡。体检前晚上 8 时后避免进食，10 点以后避免饮水。

三、体检当天应穿着宽松、休闲类衣物、鞋类，以便于穿脱为宜。女士不宜穿连身衣物及佩戴项链等首饰。

四、体检当日在抽血和腹部 B 超检查前请勿进食饮水。

五、进行泌尿系或经腹妇科 B 超（未婚女宾）检查，请保持膀胱充盈（请憋尿）。

六、如果您正在妊娠，请不要参加 X 线检查、碳 14 及妇科检查。

七、女性月经期不做尿常规、不做妇检，不做阴道彩色 B 超。月经干净 3—5 后天再作补检。

八、各未检项目补检时间：体检后 10 个工作日。如果超过规定时间视为自动放弃补检项目。

九、如以往服用某些药物，应及时告诉体检医师，防止影响检查结果。

十、如以往体检有其他病史，请将相关资料一同带来交体检中心参考。

十一、体检中若发现重要疾病，请及时到医院相关科室就诊。