

2025 年玉溪师范学院体育学院（田径专项）教师公开招聘面试考核内容

一、考核的组成

本次考核总分为 100 分，考核内容由三个部分构成，分别是田径实践教学能力、田径专项技评、田径专项特长技能展示。

- 1、田径实践教学能力考核：30 分
- 2、田径专项技评考核：50 分
- 3、田径专项特长技能展示：20 分

二、考核内容与办法

（一）田径实践教学能力考核

工作人员现场公开随机抽取一项田径项目为教授内容，5 名学生为教学对象。考生对该项目本次课基本部分进行现场教学（不涉及准备部分和结束部分），时间为 10 分钟。

（二）田径专项技评考核

（1）跨栏跑

栏间距：男 9.14 米，女 8.50 米；栏高：男 0.914 米，女 0.85 米，栏间跑 3 步或 4 步。栏架数量 5 个。（每人一次机会）

（2）挺身式跳远

考生须完整完成助跑、起跳、腾空、落地四个部分。每人试跳两次，取最佳一次技评成绩。

（三）田径专项特长技能展示

考生选取田径项目中能展现个人特长的任一项目（不包括跨栏和挺身试跳远）进行技能展示。